

2024-2025
支援學校推動校園體育氛圍及「MVPA60」一筆過津貼運用報告

學校：賽馬會萬鈞毅智書院

學年：2024-2025

負責老師：黃翠玲主任

進展與成就

透過教育局支援學校推動校園體育氛圍及「MVPA60」一筆過津貼資助學校發展校園體育氛圍及「MVPA60」，主要以 7 大範疇進行：

1. 發展或採購與體育／運動相關的資訊科技服務、流動應用程式和相關軟件，以及與體育／運動相關的體育活動套件和輔助工具
 - 本學年引入體育 Learningfun 體適能估計及陸運會系統，讓學生能夠系統性紀錄體適能數據及進行體適能測試，並讓學生能即時查閱個人之陸運會成績。
 - 通過網上教材系統，讓學生能就不同體育項目進行自主學習。
 - 本學年引入購置智能電子體重磅，讓學生定期記錄和量度體適能數據和身體健康指標，例如體重、體脂率等。
2. 舉辦或資助學生參與多元化的體育活動／運動相關的學習活動／比賽
 - 本學年舉辦多元化的體育活動，包括 STEAM 室內三項小鐵人賽、午間活動新春開年跑班際比賽、午間活動體能挑戰多，鼓勵學生參與體適能活動。
 - 本學年參加賽馬會校園四人足球發展計劃，以資助學生參與體育相關團體舉辦的足球課程與體育比賽。
3. 舉辦或資助學生前往內地或海外參加與體育／運動相關的學習交流或考察活動
 - 本學年暫未舉辦內地或海外參加與體育／運動相關的學習交流或考察活動。
4. 舉辦與運動相關的活動，讓學校不同的持份者(包括教師及家長與學生一同參與)
 - 本學年舉辦班際籃球比賽，並邀請老師與學生一同作賽，以促進師生關係。
 - 本學年與家長教師會合辦家長教育工作坊—「身心運動充電站」，增加家長對體適能活動的了解及培養進行親子體育活動的習慣。
5. 購置或改善學校的體育／運動器材
 - 本學年更新健身室「iFit」設施，鼓勵學生在校內進行系統性體能活動的時間和機會。
 - 本學年購置不同智能體育器材，以配合小息體能活動計劃，鼓勵學生進行體適能活動。
 - 本學年更新不同體育器材，包括足球、羽毛球、籃球及田徑釘鞋等，鼓勵學生於課餘時間參與不同運動項目。

6. 發展／優化有關發展活躍及健康校園「 MVPA60」的政策

- 本學年計劃進行「MVPA60」獎勵計劃—萬鈞毅智體能龍虎榜，鼓勵學生積極在校內及校外參與體能活動，如晨跑、體能龍虎榜、跳繩挑戰、急步行、校隊訓練等，累積一星期平均每天累積最少 60 分鐘中等至劇烈強度的體能活動的目標可獲嘉許／獎勵。

7. 聘用額外的非教學人員或教練／以採購服務形式，協助學校推動校園體育氛圍和「 MVPA60」

- 配合健身室更新及多元學習空間 (iSpace) 發展，本學年在午膳及放學後在合資格的專業教練或老師指導下讓學生使用設施/進行活動，增加學生進行體適能活動的機會，提升校園體育氣氛。

反思

- 本學年使用體育 Learningfun 陸運會系統作報名及賽事成績計算，能夠簡化整理報名資料的程序及協助製作場刊，惟線道表資料受系統匯出格式所限制，修訂資料需時。
- 本學年於下學期體適能考試中使用體育 Learningfun 體適能估計系統作體適能考試，惟學生對系統熟悉度不足，應用欠流暢。
- 本學年所舉辦的多元化體育活動中，學生表現投入，惟部分班別的學生參與率較低，需要班主任協助鼓勵學生參與。
- 本學年體育科與家長教師會合辦之家長教育工作坊—「身心運動充電站」中，家長表現投入，對體適能活動感興趣，日後可考慮通過家長教育，提昇家長對體適能表現的關注，並透過家校合作，鼓勵學生培養恆常運動的習慣。
- 本學年已完成健身室的更新及更新不同體育器材，學生對健身室的使用甚感興趣，可進一步計劃培訓體適能大使及規劃健身室的使用，以推廣體適能鍛鍊。

回饋與跟進

- 下學年可通過培訓的體適能大使，協助學生進一步了解體適能活動的益處及建立恆常運動的習慣。
- 整體而言，本學年主要更新校內體育設施與用具，以提昇學生進行體適能活動的興趣；並使用與體育相關的系統，協助學生紀錄體適能活動數據，以進行數據追蹤，鼓勵恆常運動。
- 下學年可進一步推動「MVPA60」獎勵計劃—萬鈞毅智體能龍虎榜，以鼓勵學生進行體適能活動，提昇校園體育氛圍。

財政報告

範疇編號	交流項目	支出項目	費用
1.	發展或採購與體育／運動相關的資訊科技服務、流動應用程式和相關軟件，以及與體育／運動相關的體育活動套件和輔助工具	<ul style="list-style-type: none"> ● 體育 Learningfun 體適能估計及陸運會系統(全校師生 720 人) ● 智能體測儀 1 部 '黑色 GS290" 	\$26,496.00 \$4,408.51
2.	舉辦或資助學生參與多元化的體育活動／運動相關的學習活動／比賽	<ul style="list-style-type: none"> ● STEAM 室內三項小鐵人賽 ● STEAM 室內三項小鐵人賽 Competition Day ● STEAM 室內三項小鐵人賽獎牌，獎盃 ● 體育科午間活動物資： 新春開年跑班際比賽 充氣龍舟 5 條，飛龍九宮格 2 套連運費 ● 賽馬會校園四人足球發展計劃報名費 	\$12,500.00 \$12,500.00 \$4,981.00 \$572.52 \$2,606.00
3.	舉辦或資助學生前往內地或海外參加與體育／運動相關的學習交流或考察活動	<ul style="list-style-type: none"> ● / 	\$0.00
4.	舉辦與運動相關的活動，讓學校不同的持份者(包括教師及家長與學生一同參與)	<ul style="list-style-type: none"> ● 購買 7 號籃球 10 個 	\$1,790.00
5.	購置或改善學校的體育／運動器材 32	<ul style="list-style-type: none"> ● 玻璃門防撞條 6 條 ● 運費 (運玻璃門防撞條 6 條) ● 智能健身鏡 1 部 "小度 M30" ● 智能拳擊牆靶機 2 套 ● 多功能健腹板 3 塊 "HEAD-CBstealth" ● 運費 (運智能拳擊牆靶機 2 套，多功能健腹板 3 塊) ● 非電動弧形跑步機 2 部 "Trueform" ● 手提式功能阻力訓練器 1 套 "Raptor" ● 鋪防震膠地板 "5.5x4M" ● 超聲波身高體重測量秤 1 部 '科潮科技 EF06B" ● 運費 (運超聲波身高體重測量秤 1 部) ● 購買 5 號足球 4 個 "Adidas" 比賽用 ● 購買低彈 4 號足球 2 個 "Molten" 比賽用 ● 購買低彈 4 號足球 8 個 練習用 	\$553.93 \$60.86 \$2,834.31 \$735.12 \$1,968.72 \$214.61 \$40,000.00 \$9,600.00 \$15,000.00 \$704.91 \$130.25 \$956.00 \$458.00 \$1,344.00

	<ul style="list-style-type: none"> ● 購買足球地標墊 8 塊 "30cm" 練習用 ● 購買羽毛球 12 筒 ● 購買羽毛球拍 40 支 "Fun BR130" ● 釘鞋 30 對 	\$397.26 \$828.00 \$2,360.00 \$6,000.00
6.	發展／優化有關發展活躍及健康校園「MVP60」的政策	● / \$0.00
7.	聘用額外的非教學人員或教練／以採購服務形式，協助學校推動校園體育氛圍和「MVP60」	● 教練 (由學校支付) \$0.00

總共： \$150,000.00

24-25 年度津貼撥款： +) \$150,000.00

24-25 年度支出： -) \$150,000.00

24-25 年度盈餘： \$0